



Co kryją w sobie owoce?

Błonnik pokarmowy

reguluje pracę przewodu pokarmowego i usuwa nadmiar cholesterolu z organizmu



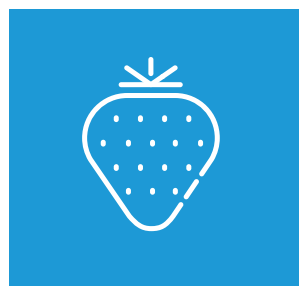
Witamina C

wykazuje działanie antynowotworowe



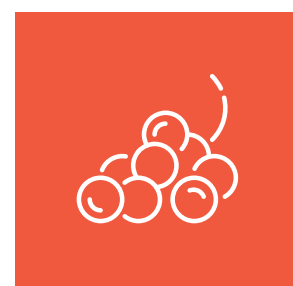
Luteina i zeaksantyna

wspomaga funkcjonowanie narządu wzroku



Antocyjany

ochraniają komórki przed działaniem wolnych rodników



B-Karoten

poprawia działanie układu immunologicznego



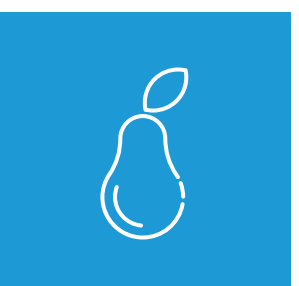
Niska kaloryczność

pomaga utrzymać prawidłową masę ciała



Flawonoidy i resweratrol

chronią przed miażdżycą i chorobami serca



Składniki mineralne

- potas (wspomaga pracę serca),
- fosfor i wapń (biorą udział w mineralizacji kości),
- magnez (reguluje funkcjonowanie układu nerwowego)



Kwercytyna

zapobiega zakażeniom dróg moczowych

